

# 5<sup>a</sup> MITJALBA

7.11.2026

## COLLBATÓ



# 12K | 692M+

# GUÍA DE CARRERA

INSTITUTIONAL SPONSOR



OFFICIAL SPONSOR



OFFICIAL NUTRITION



SUPPORTED BY



OFFICIAL MAPPING



ORGANIZING



# CURSA DE L'ALBA - MEMORIAL MARTÍ GIL



La Cursa de l'Alba es un referente de las carreras de montaña de Cataluña y una de las más antiguas de nuestro país, y se celebrará el 6 y 7 de noviembre en Montserrat, concretamente en Collbató. Corredores elite y populares se reunirán en el macizo de Montserrat para hacer frente a una prueba emblemática que llegará a su 37 edición con tres distancias: **Cursa de la Alba (22km)** y **la Mitjalba (12km)**, coronando la cumbre más alta de la montaña la distancia de 22 kilómetros.

**La Cursa de l'Alba**, es una prueba especial. Una cita fija en el calendario catalán y una de las grandes carreras de referencia para los amantes del trail running. Siempre ha vivido un muy buen nivel de participantes; la Cursa de l'Alba la han ganado referentes del trail running como Kiko Soler, Nuria Picas, Andreu Simon, Sheila Avilés, José Manuel Granadero, etc.

## La Mitjalba.

Una carrera de 12 km con 692 metros de desnivel, ideal para testear el macizo de Montserrat, una carrera rápida que nos llevará a compartir el recorrido con la Cursa de l'Alba hasta el km 6 y que bajará por el llamado camí de les bateries de nuevo a Collbató. Una carrera muy rápida por su orografía.



# CÓMO LLEGAR

# COLLBATÓ



## MITJALBA - 12KM

12KM  
692 M+



**ENTREGA DE DORSALES**  
El Cassinet, carrer Colon, 3  
**Viernes 6** - 17:00h a 20:00h  
**Sábado 7** - 08:45h a 9:45h



**SALIDA**  
Passeig Mansuet, s/n  
**Sábado 7** - 10:00h



**LLEGADA**  
Passeig Mansuet, s/n



**ENTREGA DE PREMIOS**  
12:15h

### Qué incluye

- DORSAL Y CHIP DE UN SOLO USO
- CAMISETA CONMEMORATIVA
- SERVICIO MÉDICO
- SERVICIO DE GUARDARROPA
- SERVICIO DE DUCHAS
- MEDALLA CONMEMORATIVA
- TROFEO AL PRIMER CLASIFICADO (M/F) DE CADA CATEGORÍA
- BOTIFARRADA
- TUBULAR
- 2 AVITUALLAMENTOS
- BOLSA WELCOME PACK

### Cortes horarios

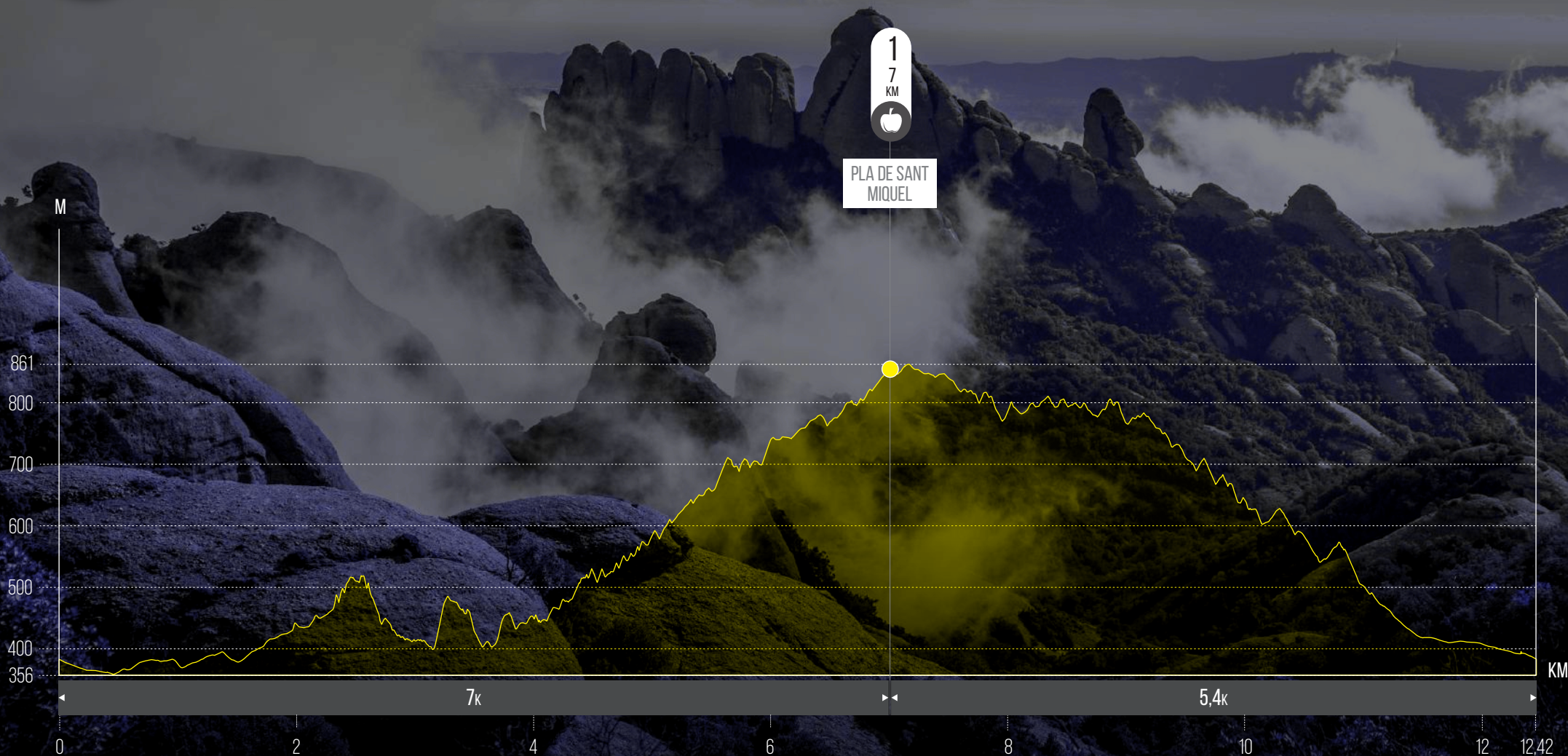
- APARCAMIENTO DE LES COVES 10:30h (km 2)
- PLA DE SANT MIQUEL 11:30h (km 7)

### Material recomendado

- TELÉFONO MÓVIL CARGADO
- MANTA TÉRMICA
- PARAVIENTO
- SISTEMA DE HIDRATACIÓN (mín. 500ml)  
Dado que en los avituallamientos **no se darán vasos ni botellas**, solo se podrán cargar los bidones de hidratación que lleve el participante.

### Dorsal





MITJALBA

COLBATÓ

692M+

12,42KM



PLA DE  
SANT MIQUEL

1 7  
KM



COLLBATÓ

692M+

12,42KM

MITJALBA



[cursalba.cat](http://cursalba.cat)