

5ª MITJALBA
7.11.2026
COLLBATÓ

MITJALBA MA12 COLLBATÓ-MONTSERRAT

12K | 692M+

GUIA DE CURSA

INSTITUTIONAL SPONSOR

Ajuntament de Collbató

esportcat

Generalitat de Catalunya

OFFICIAL SPONSOR

Talkom telecomunicacions

LANMOON®

OFFICIAL NUTRITION

HSN®

SUPPORTED BY

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya de Montserrat

Cremallera i funiculars de Montserrat

OCISPORT 25 2001 2026 OUTDOOR EXPERIENCES

OFFICIAL MAPPING

wikiloc

ORGANIZING

4000 PEUS

CURSA DE L'ALBA - MEMORIAL MARTÍ GIL

La Cursa de l'Alba és un referent de les Curses de muntanya de Catalunya i una de les més antigues del nostre país, i se celebrarà el 6 i 7 de novembre a Montserrat, concretament a Collbató. Corredors èlit i populars es reuniran en el massís de Montserrat per fer front a una prova emblemàtica que arribarà a la seva 38 edició amb dues distàncies: **Cursa de l'Alba (22km) i la Mitjalba (12km)**, coronant el cim més alt de la muntanya les distàncies de 22 quilòmetres.

La Cursa de l'Alba, és una prova especial. Una cita fixa en el calendari català i una de les grans curses de referència pels amants del trail running. Sempre ha viscut un molt bon nivell de participants, la Cursa de l'Alba l'han guanyat referents del trail running Kiko Soler, Nuria Picas, Andreu Simon, Sheila Avilés, José Manuel Granadero, etc.

La Mitjalba.
Una cursa de 12 km amb 692 metres de desnivell, ideal per testar el massís de Montserrat, una cursa ràpida que ens durà a compartir el recorregut amb la Cursa de l'Alba fins al km 6 i que baixarà per l'anomenat camí de les bateries de nou a Collbató. Una cursa molt ràpida per la seva orografia.



COM ARRIBAR

COLLBATÓ





MITJALBA - 12KM

12KM
692 M+

ENTREGA DE DORSALS
El Cassinet, carrer Colon, 3
Divendres 6 - 17:00h a 20:00h
Dissabte 7 - 08:45h a 9:45h

SORTIDA
Passeig Mansuet, s/n
Dissabte 7 - 10:00h

ARRIBADA
Passeig Mansuet, s/n

ENTREGA DE PREMIS
12:15h

Què inclou

- DORSAL I XIP D'UN SOL US
- SAMARRETA COMMEMORATIVA
- SERVEI MÈDIC
- SERVEI DE GUARDA-ROBA
- SERVEI DE DUTXA
- MEDALLA COMMEMORATIVA
- TROFEU AL PRIMER CLASSIFICAT (M/F) DE CADA CATEGORIA
- BOTIFARRADA
- TUBULAR
- 2 AVITUALLAMENTS
- BOSSA WELCOME PACK

Talls horaris

- APARCAMENT DE LES COVES **10:30h (km 2)**
- PLA DE SANT MIQUEL **11:30h (km 7)**

Material recomanat

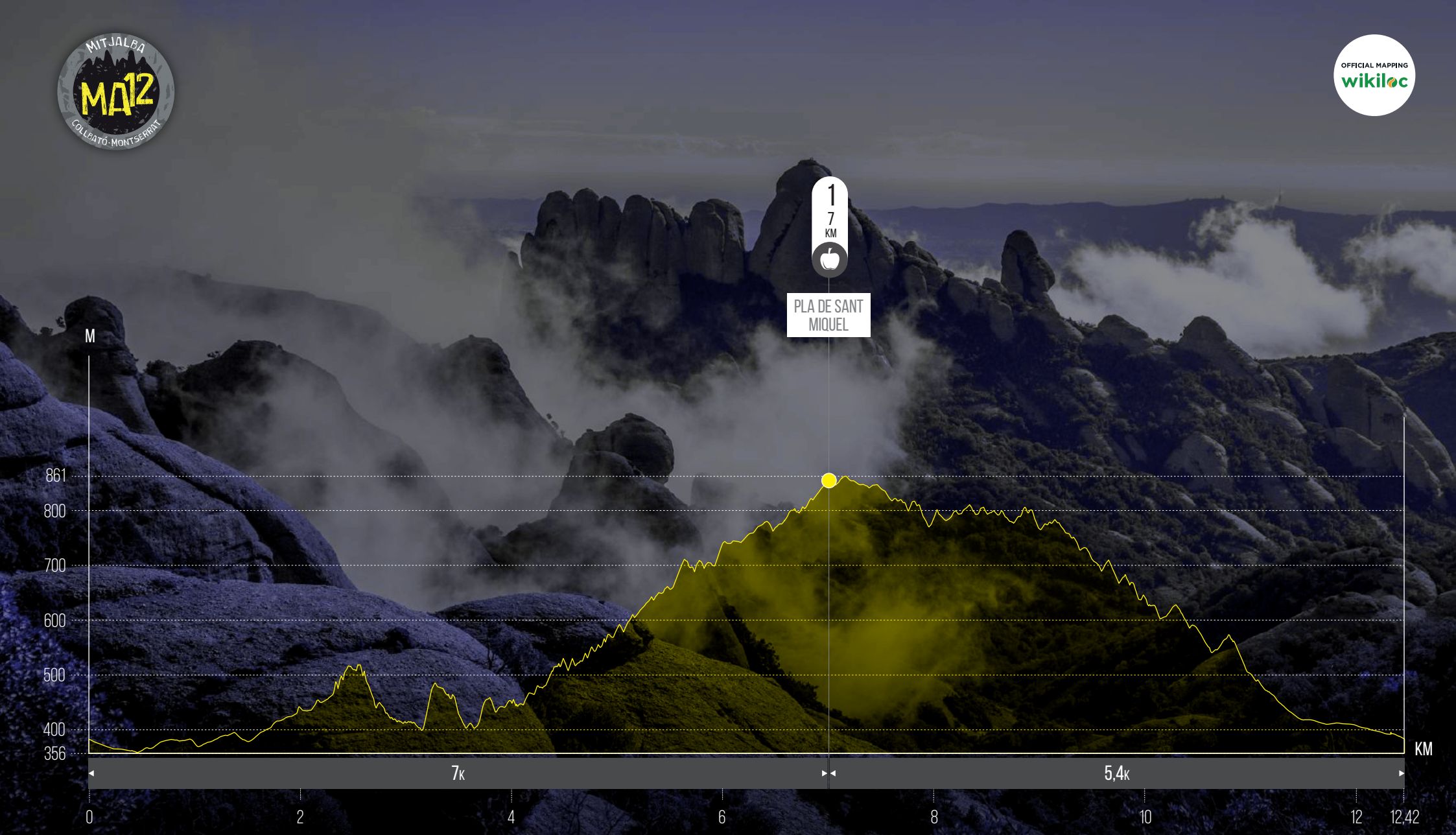
- **TELÈFON MÒBIL CARREGAT**
- **MANTA TÈRMICA**
- **PARAVENT**
- **SISTEMA D'HIDRATACIÓ** (mín. 500ml) Donat que als avituallaments **no es donarà gots ni ampolles**, només es podran **carregar els bidons d'hidratació que porti el participant**.

Dorsal



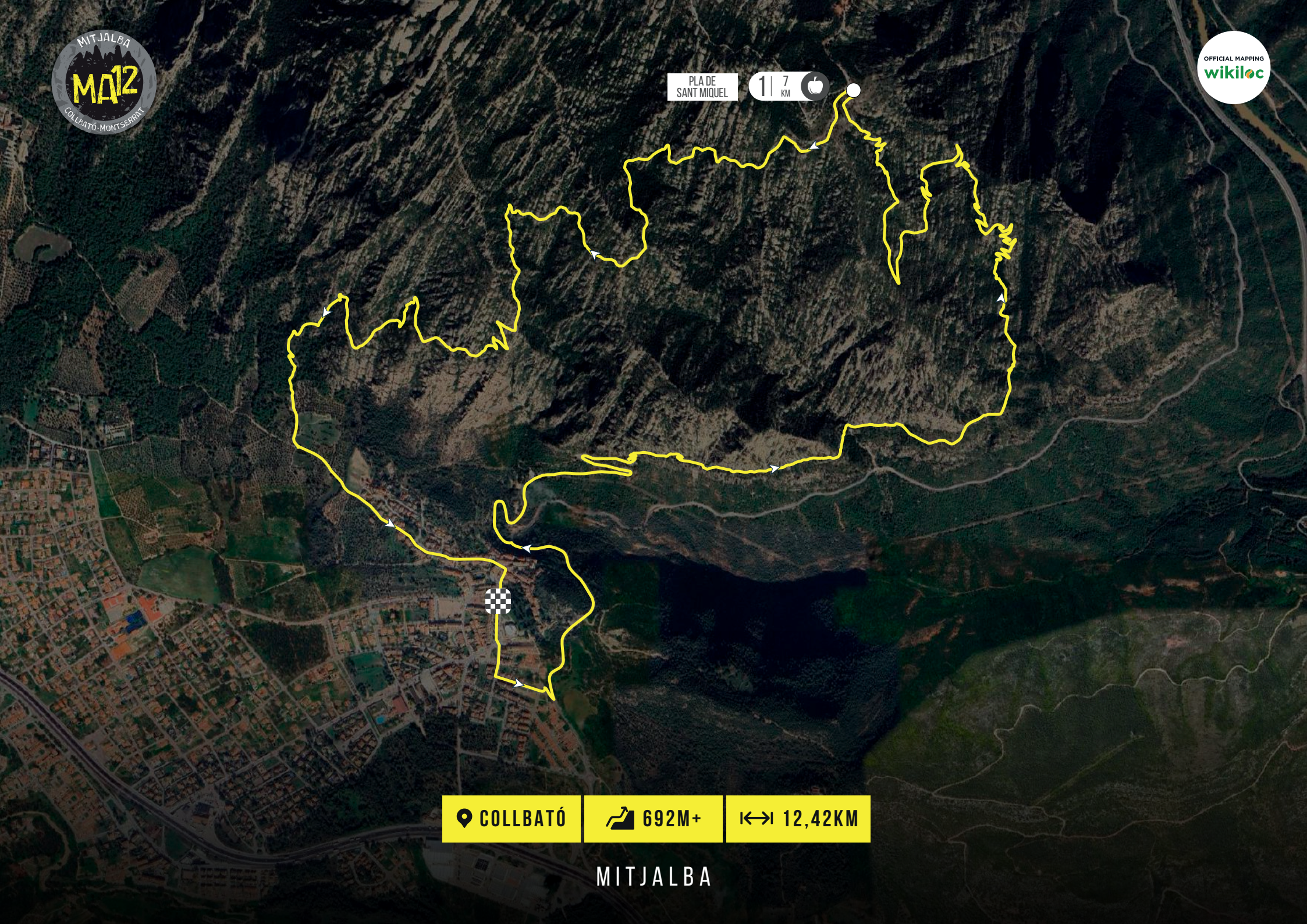
MITJALBA MA12 COLLBATÓ · MONTSERRAT

OFFICIAL MAPPING wikiloc



MITJALBA

COLLBATÓ | 692M+ | 12,42KM


MITJALBA
MD12
COLLBATÓ-MONTSERRAT
OFFICIAL MAPPING
wikiloc
PLA DE SANT MIQUEL
1
7 KM
COLLBATÓ
692M+
12,42KM
MITJALBA


MITJALBA
MA12
COLLBATÓ-MONTSERRAT
cursalba.cat