

COLLBATÓ



DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE DE 2024



MITJALBA
SALIDA A LAS 9H

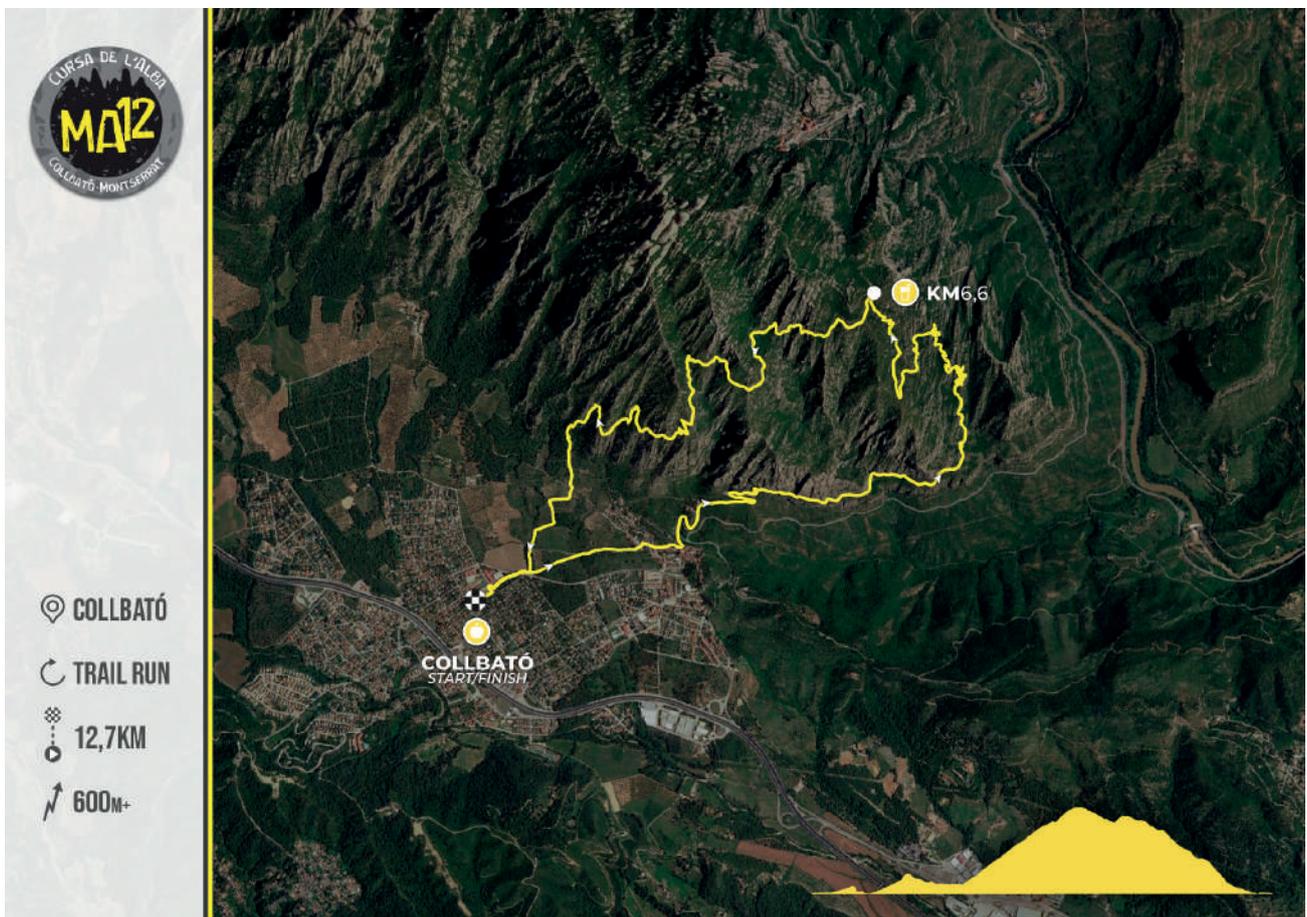
INSTITUTIONAL SPONSOR: Ajuntament de Collbató; OFFICIAL SPONSOR: atlántida ASSEGUANCES; SUPPORTED BY: FECC, Generalitat de Catalunya, Patronat de la Muntanya de Montserrat, DCISPORT; OFFICIAL MAPPING: wikiloc; TECHNOLOGY PARTNER: GARMIN; ORGANIZER: AOB PISA

Más información www.cursalba.cat

RECORRIDO

La MitjAlba es una carrera con un desnivel acumulado de 1.100 metros. Los primeros dos kilómetros de carrera transcurren por el casco histórico de Collbató, para entrar en un tramo de carretera y escaleras. A partir de ese momento nos adentramos por un sendero en el Parque Natural de Montserrat rodeando el macizo por su parte media en un tramo de ligera bajada hasta el kilómetro 4 aproximadamente donde comienza una dura subida hasta el Pla de Sant Miquel. En este punto habrá el primer corte horario. Los corredores que pasen con más de una hora y cuarenta minutos, serán descalificados en ese punto. Desde el Pla de Sant Miquel afrontaremos un descenso muy técnico que nos conducirá a la pancartade llegada.

Durante la mayor parte del recorrido, debido a que la MitjAlba transcurre por el Parque Natural de Montserrat, podremos disfrutar de inmejorables vistas de las distintas formaciones rocosas de este macizo.



HORARIOS

ENTREGA DE DORSALES

- Sábado 9 de noviembre - de 16:00h a 20:00h
- Domingo 10 de noviembre - de 7:45h a 8:45h

 **Escuela Mansuet - Calle Montjuic, s/n**

SALIDA

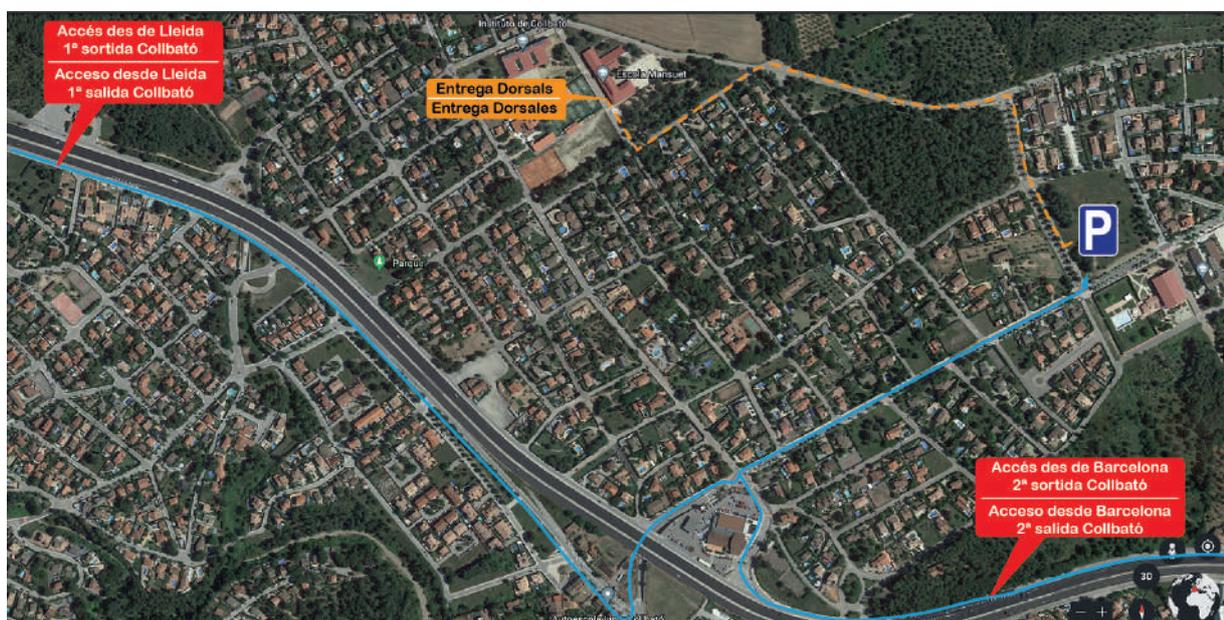
- Domingo 10 de noviembre - A las 9:00 horas

 **Campo de futbol de tierra - Delante de la escuela Mansuet - Calle Montjuic, s/n**

SALIDA/LLEGADA/ENTREGA DORSALES



ACCESO COLLBATÓ



MATERIAL OBLIGATORIO - AVITUALLAMIENTOS

No hay material obligatorio, pero se aconseja sistema de hidratación (mínimo 500ml) dado que en los avituallamientos no se dará vasos ni botellas, solo se podrán cargar los bidones de hidratación que lleve el participante. En caso de climatología adversa, la utilización de impermeable será obligatoria.

Av.1 – Pla de Sant Miquel

Av.2 – Llegada

CATEGORIAS Y PREMIOS

General · 1r/2n/3r hombres · 1ª/2ª/3ª mujeres	Junior (19 y 20 años) · 1r hombre · 1ª mujer	Master 50 (de 50 a 59 años) · 1r hombre · 1ª mujer
Promesas (15 y 16 años) · 1r hombre · 1ª mujer	Senior (de 21 a 39 años) · 1r hombre · 1ª mujer	Master 60 (+60 años) · 1r hombre · 1ª mujer
Juvenil (17 y 18 años) · 1r hombre · 1ª mujer	Veterano (de 40 a 49 años) · 1r hombre · 1ª mujer	Local · 1r hombre · 1ª mujer

Los premios no serán acumulativos.

Las edades de los deportistas se cuentan a 31 de diciembre del año de finalización de la temporada.

DESCALIFICACIONES

- No realizar íntegramente el recorrido marcado por la organización.
- No tener cuidado y respeto por el entorno. No se puede tirar o abandonar basura o envases de ningún tipo fuera de las áreas señalizadas a tal efecto (avituallamientos), reservándose la organización la obligación de realizar marcar a cada participante los envases de sólidos y líquidos que puedan utilizar durante la carrera.

Recuerde que estamos corren dentro del Parque Natural, espacio protegido.

- No llevar el dorsal en el pecho o en una zona frontal bien visible.
- No prestar auxilio a un compañero, y no informar al control más cercano.
- Recibir ayuda externa fuera de los espacios habilitados (avituallamientos).
- Utilizar cualquier tipo de sustancia prohibida considerada como dopaje por parte de las federaciones de atletismo o de montaña.
- No seguir las instrucciones de los miembros de la organización en todo momento y durante la carrera. Esto dará lugar a la descalificación inmediata.

Se dará un tiempo límite de 2:30 horas para realizar todo el recorrido.

Los corredores descalificados que quieran seguir corriendo lo harán bajo su responsabilidad habiendo entregado el dorsal y el chip a la organización.